



## **Bund Österreichischer Eis- und Stocksportler**

Ludersdorf 202, 8200 Gleisdorf, Telefon: +43 3112 57719,  
E-Mail: [office@boee.at](mailto:office@boee.at), Homepage: [www.boee.at](http://www.boee.at), ZVR 076239403

# **Aufbaulehrgang für Damen & Herren in Mitterberg vom 20.09.-22.09.2019**

### **20.09.2019**

- 15.00 Uhr Einchecken Hotel Häuserl im Wald Fam. Langanger 8962 Mitterberg-St. Martin Gersdorf 71
- 15.30 Uhr Schusstraining auf der Asphaltbahn in Mitterberg
- 19.00 Uhr Abendessen – anschl. Schriftverkehr danach Relaxprogramm und Massage

### **21.09.2019**

- 07.00 Uhr Frühstück
- 08.00 Uhr Video-Analyse
- 09.30 Uhr Trainingsbeginn
- 12.00 Uhr Mittagessen
- 14.00 Uhr Teambuilding - E-Bike Tour Gröbming/Mitterberg anschl. Abendessen

### **22.09.2019**

- 07.00 Uhr Frühstück
- 09.00 Uhr Fitnessstudio Sportunion Eurogym
- 12.00 Uhr Mittagessen mit kurzer Besprechung
- anschl. Heimreise

**mitzubringen sind gute Laune, Sportbekleidung für den Stocksport**

Hermann Mühlhans

BÖE-Weitenfachwart



AUSTRIAN SPORTS  
Bundes-Sport GmbH



**puchmann**  
GmbH  
STEMPEL-SCHILDER-POKALE



**BT-WATZKE**

